

PLANO DE AÇÃO ÉPOCA DESPORTIVA 2016/2017



INTRODUÇÃO

O Futebol é uma modalidade desportiva com forte tradição em Portugal, de grande implantação local, regional, nacional e internacional. Esta situação está bem vincada no Concelho De Pombal que sempre possuiu muitos Clubes e Atletas.

O Futebol é uma modalidade que tem em si uma componente lúdica, social, educativa e competitiva, existindo inúmeros eventos ao longo da época desportiva, que se manifestam pela participação num quadro competitivo formal e pela participação em torneios e encontros convívio pontuais.

No nosso Concelho, o Futebol, nas suas diversas vertentes, é sem dúvida a modalidade mais praticada pela população, quer formal, quer informalmente. É sem dúvida este aspeto que nos leva, em primeiro lugar, a defender um projeto de desenvolvimento da modalidade no sentido de estimular, orientar e apoiar a sua prática nos escalões de formação.

Deste modo, é importante e tendo em conta os indicadores desportivos patentes no Concelho relativamente à modalidade, que é pertinente a existência de um Plano de ação exclusivo de Futebol que tem como principal objetivo delinear o que se pretende para o futuro da modalidade no nosso Clube e de algum modo continuar e ajustar o trabalho feito ao longo dos anos em parceria com as Autarquias locais e outros clubes e coletividades.

O Plano de ação que propomos visa essencialmente estimular um número cada vez maior de praticantes da modalidade de futebol.

Para o efeito propõe-se:

- Criação de condições para receber praticantes de todas as idades e de ambos os sexos;
- Criação de condições para que o desporto e particularmente o Futebol seja acessível a todos, independente das condições económicas ou origens sociais de cada um;
- Promover a Formação dos Agentes Desportivos;
- Explorar o carácter educativo do Futebol, que pelas suas características constitui-se como um meio privilegiado para a formação das crianças e jovens, e de intervenção sociocultural.

ABRANGÊNCIA

O centro de treinos da APSDRC, Campo de Futebol da Guarita, está localizado na Rua do Campo de Futebol – Moita do Boi – Freguesia de Louriçal – Concelho de Pombal.

PUBLICO-ALVO

Todos os atletas, masculinos/femininos interessados na prática da modalidade de futebol a partir dos 4 anos de idade.

O centro de treinos da APSDRC Moita do Boi encontra-se dividido em duas vertentes: a Escola de Futebol e a Equipa Sénior, que representa a linha final da formação desportiva uma vez que, a partir dos 18 anos, vão sendo integrados os atletas que frequentaram as diversas áreas de formação da região.

Escola de Futebol

A escola de futebol destina-se à faixa etária a partir dos 4 aos 18 anos, que corresponde aos atletas dos escalões de petizes até juniores das freguesias de Louriçal e Circunvizinhas e União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca.

A Escola de Futebol tem como linha estratégica principal garantir que as atividades socio desportivas correspondam ao propósito para o qual foi criada: incentivar e apoiar crianças, adolescentes e jovens na prática desportiva e no lazer, orientando-os a participar da cultura desportiva.

Os principais objetivos da Escola de Futebol consistem em desenvolver treinos semanais que promovam a evolução das capacidades motoras, técnicas, táticas e psicológicas dos atletas.

A realização de Jogos Inter Clubes permite concretizar uma experiência em competição local, a interação com outros centros desportivos, escolas, clubes associativos e projetos desportivos.

A disputa do campeonato distrital de Futebol também procura proporcionar uma experiência em competição regional, interação com escolas de futebol, clubes de futebol e projetos desportivos mas também o encaminhamento de atletas para avaliações em clubes de futebol que jogam em campeonatos nacionais, proporcionando a oportunidade da formação futebolística para os jovens com potencial para alcançarem o profissionalismo.

O Plano de Trabalho contempla o desenvolvimento de aulas e treinos de acordo com a faixa etária e os respetivos objetivos de cada uma.

Todas as equipas estão envolvidas em competições distritais e são oferecidas de entre duas a três sessões de treinos semanais. Para os escalões iniciais são oferecidas duas aulas semanais, para as restantes equipas, que praticam futebol de 11, são ministradas 3 sessões. Os fins-de-semana são reservados para as competições distritais e não havendo agenda distrital, à participação em jogos amistosos, torneios e sessões de treinos, quando se sente necessidade. O tempo de cada treino continua a variar de acordo com o nível de exigência e necessidade de cada grupo, ficando entre 60 e 90 minutos.

Todos os treinos têm início com uma conversa onde se retoma o que foi trabalhado na última sessão bem como se explica o que é trabalhado na sessão corrente. Após isto são desenvolvidas atividades e exercícios de aquecimento para desenvolver o conteúdo principal do dia.

Os principais indicadores de desempenho definidos pelos técnicos da Escola de Futebol são:

- Verificar o desenvolvimento dos atletas nos treinos e no comportamento quotidiano;
- Verificar do desempenho em treinos e jogos;
- Comportamento e envolvimento nos jogos e competições bem como o desempenho desportivo;
- Aumento do número de atletas encaminhados para os clubes que jogam em Nacionais;
- Conciliar e condicionar a participação do aluno, no plano de trabalho do treinador, com a boa conduta escolar.

Resultados esperados

- Melhoria da capacidade de se relacionar e se integrar com pessoas.
- Aumento do número de participantes em práticas desportivas e de lazer que fazem parte do segmento populacional vulnerável, de risco pessoal e social.
- Melhoria do rendimento escolar.
- Redução da exposição a riscos sociais por parte dos atletas.
- Melhoria da infraestrutura desportiva nomeadamente em termos de balneários.

Recursos Humanos

Os recursos humanos afetos à área do futebol estão refletidos no quadro acima. Há que realçar que 99% dos dinamizadores, dos treinos e acompanhamento das equipas, estão em

Categoria Profissional	Postos de Trabalho	Recursos Humanos em funções				
		Determinado	Indeterminado	Prestadores de Serviços	Medidas Emprego (CEI/CEI+/estágios) e Avença	Voluntários
Serviços Apoio	1					
Auxiliar Serviços Gerais	1		1			
Desporto	21					
Coordenador	3					3
Voluntários	18					18

regime de voluntariado, pois o subsídio atribuído à prática desportiva pelo Município de Pombal apenas permite fazer face a algumas das despesas inadiáveis como luz, água, combustíveis...A Associação tem de recorrer às receitas obtidas do bar, donativos de patrocinadores e promover vários eventos para fazer face às restantes despesas.

Estrutura de funcionamento

Desde a época de 1997 que a Associação de Moita do Boi participa regularmente nas provas organizadas pela Associação de Futebol de Leiria, tanto a nível de futebol 11 (infantis) como futebol 7 (escolas).

Estas categorias, inseridas no plano de formação do Clube, têm possibilitado o aparecimento de jovens jogadores que depois ascendem a outros patamares.

Para permitir uma melhor estrutura do funcionamento, é elaborado anualmente um mapa de ocupação do espaço desportivo, por forma a facilitar a organização dos treinos e rentabilizar os escassos recursos físicos disponíveis.

Futebol	Ano de Nascimento	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	JOGOS REALIZADOS
Petizes Pré 1º	2012 2011 2010		19h /20h			19h/20h	
Traquinas	2009 2010		19h/20h			19h/20h	
Traquinas 2º 3º	2008		19h/20h			19h/20h	
Benjamins 4º 5º	2007		19h/20h			19h/20h	
Infantis 6º 7º	2005 2006		19h/20h			19h/20h	
Juvenis 10º 11º	2000 2001 2002	19h/20h30		19h/20h30	19h/20h30		
Juniiores e +	1998 1999	19h/20h30		19h/20h30	19h/20h30		
Séniiores	1997 ...		20h/22h		20h/22h	20h/22h	

Equipa	Treinador	Quantidade de Jogadores
Juniiores (1998/1999)	Paulo Oliveira (Borges)	20
Juvenis (2000/2001/2002)	Paulo Oliveira (Chapado)	20
Infantis Sub/12 (2005/2006)	Carlos Costa	14
Benjamins B (2007)	Diogo Pereira	15
Traquinas A (2008)	Paulo Oliveira (Chapado)	9
Traquinas B (2009/2010)	Paulo Oliveira (Borges)	8
Petizes (2010/2011/2012)	Luís Contente (Licá)	11

Podemos verificado no quadro acima quais os treinadores em funções para esta época desportiva e o número de atletas da Escola de Formação. **(ver certificados em anexo 4)**

Ano de Nascimento	Quantidade Jogadores
1998	6
1999	13
2000	10
2001	9
2002	1
2003	0
2004	0
2005	7

2006	7
2007	15
2008	10 (1 sexo feminino)
2009	6 (1 sexo feminino)
2010	4
2011	3
2012	4

Atletas por ano de nascimento

Departamento Saúde e Bem Estar

Durante a época desportiva 2016/2017 será dada continuidade ao Projeto de Formação “Formar para o Futuro” iniciado na época desportiva anterior, pelo Departamento de Saúde e Bem Estar.

Este departamento tem como principais funções identificar, construir e promover boas práticas no futebol. Pretende-se difundir um ambiente seguro e divertido no qual todos os atletas se sintam confortáveis para jogarem futebol.

Paralelamente a estas ações o acompanhamento do desempenho escolar dos atletas será feito, tendo como objetivo promover, dentro do clube, a importância da formação académica para o seu futuro, bem como demonstrar que é possível conciliar a prática de futebol, no qual desenvolve competências pessoais, sociais e físicas, com a obtenção de bons resultados académicos.

Também o combate à obesidade infantil continuará a ser alvo prioritário do departamento.

Assim, as crianças em situação de risco serão referenciadas e acompanhadas por profissionais da área de nutrição e de atividade física e, caso seja necessário, desenvolver-se-á um plano de ação individual e específico a nível nutricional e de atividade física para iniciar um trabalho preventivo e de combate à obesidade.

Equipa de Futebol Sénior

Equipa	Treinador	Quantidade de Jogadores
Séniore (1997/1979)	Ricardo Silva	23

Ano de Nascimento	Quantidade Jogadores
1979	1
1984	2
1985	2
1987	3
1988	1
1990	1
1991	2
1992	2
1993	2
1994	3
1995	2
1996	1
1997	1

Atletas séniores por ano de nascimento

A equipa sénior da Associação de Moita do Boi participa na época 2016/2017 no Campeonato Distrital da Divisão de Honra da Associação Futebol de Leiria.

Tem à data 23 jogadores inscritos, nascidos entre 1979 e 1997.

Presentes formalmente no Campeonato Distrital da Associação de Futebol de Leiria desde a época 1977/1978, a Associação de Moita do Boi tem vindo a reforçar a sua visibilidade em termos desportivos nestas últimas épocas desportivas muito em resultado das melhorias que têm sido realizadas nas infraestruturas desportivas e assim, tem vindo a fortalecer os resultados obtidos e mantido lugar na Divisão de Honra ao lado das equipas com sede municipal e de freguesia.

Grande parte dos jogadores inseridos no plantel, desta época desportiva, são oriundos de diversas Escolas de Futebol do nosso Concelho bem como de Concelhos circunvizinhos.

Uma das prioridades delineadas pela Direção é precisamente o dar continuidade à integração de cada vez mais atletas formados na Escola de Futebol de Moita do Boi e assim reforçar a necessidade urgente da melhoria das infraestruturas ao serviço desta modalidade.

Outras atividades

Em anexo ao plano de ação geral para o ano de 2017 poder-se-á confirmar quais as atividades programadas em termos desportivos.

Avaliação e Monitorização

O Plano de Ação será periodicamente avaliado em todas as suas vertentes, desde a organização geral, passando também pelo desempenho desportivo de todas as equipas.

A avaliação é realizada por meio da observação geral, que culmina na elaboração de um relatório final anual.

Os objetivos serão essencialmente obter os melhores resultados nos vários domínios de atuação. Procuraremos aumentar o número de atletas e praticantes no futebol de formação. Queremos sem dúvida fazer crescer o clube em termos de qualidade não só na formação como na competição e representação.



Nota: Este documento é um complemento ao plano de ação e orçamento 2017, onde poderão ser verificados os objetivos estratégicos definidos para a nossa Associação.